

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Фроловский
детский сад «Галактика»

М.И. Вертипрахова



Режим дня МАДОУ «Фроловский детский сад «Галактика»

Холодный период года (сентябрь-май)

1 Младшая группа (2-3 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей. Совместная деятельность.	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50- 08.00
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	08.00- 08.10
Завтрак	08.10- 08.20
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	08.20- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей. Самообслуживание	09.30- 9.50
2-й завтрак	09.50- 9.55
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка (подвижные игры, игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе). Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	09.55-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры.	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность.	15.30-16.10
Уплотненный ужин	16.10-16.30
Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность.	16.30-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность.	17.30-18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Фроловский

детский сад «Галактика»

М.И. Вертипрахова



Режим дня МАДОУ «Фроловский детский сад «Галактика»

Холодный период года (сентябрь-март)

2 Младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50- 08.00
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность	08.00- 08.10
Завтрак	08.10- 08.20
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	08.20- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность детей. Самообслуживание	09.40- 9.50
2-й завтрак	09.50- 9.55
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка (подвижные игры, трудовая деятельность, игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе). Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	09.55-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры.	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность. Игра, труд, конструирование	15.30-16.10
Уплотненный ужин	16.10-16.30
Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность. Игры по выбору, чтение художественной литературы.	16.30-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Самостоятельная деятельность.	17.30-18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Фроловский
детский сад «Галактика»

М.Е. Вертипрахова

Режим дня МАДОУ «Фроловский детский сад «Галактика»

Холодный период года (сентябрь-май)

Средняя группа (4-5 года)



Режимные моменты	Время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей (настольно-печатные, развивающие игры, рассматривание книг, т.д.)	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50- 08.00
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков). Самостоятельная деятельность	08.00- 08.10
Завтрак	08.10- 08.20
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	08.20- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.50
2-й завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе). Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры.	15.00-15.13
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность. Игра, труд, конструирование	15.13-16.10
Уплотненный ужин	16.10-16.30
Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность. Игры по выбору, чтение художественной литературы.	16.30-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность.	17.30-18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми.	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Фроловский

детский сад «Галактика»

М.И. Вертипрахова



Режим дня МАДОУ «Фроловский детский сад «Галактика»

Холодный период года (сентябрь-май)

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	08.00- 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.30
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	08.30- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00
2-й завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе). Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	10.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность. Игра, труд, конструирование	15.20-16.30
Уплотненный ужин	16.30-17.00
Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность Игры по выбору, чтение художественной литературы.	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	17.30-18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Фроловский

детский сад «Галактика»

М.И. Вертипрахова

Режим дня МАДОУ «Фроловский детский сад «Галактика»

Холодный период года (сентябрь-май)

Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	08.00- 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.30
Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки, познавательные беседы	08.30- 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-11.00
2-й завтрак	10.20- 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, сюжетные игры, наблюдения в природе). Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность. Игра, труд, конструирование	15.20-16.30
Уплотненный ужин	16.30-17.00
Культурно-гигиенические навыки. Совместная деятельность Игры по выбору, чтение художественной литературы.	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	17.30-18.30
Уход детей домой. Общение воспитателя с родителями, детьми	18.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312785006653143968851816314299382482766709872310

Владелец Вертипрахова Мария Ивановна

Действителен с 11.08.2026 по 11.08.2027